

「福島から世界へ」

講師

よしだ まきこ
吉田 真希子 氏

東邦銀行陸上競技部監督

1976年生まれ、郡山市出身。福島県立安積女子高を卒業後、福島大学・福島大学大学院（教育学修士）に進学。専門種目400m / 400mH、ベストタイム400m：53秒20、400mH：55秒89（日本歴代2位）

2001年、2003年 世界陸上競技選手権大会選手権代表、2002年、2003年 日本陸上競技選手権大会 400m 優勝、2000～2004年、2006年 日本陸上競技選手権大会 400mH 優勝
400mH 前日本記録保持者、4×400mR 元日本記録保持者、2001～2007年400mH 日本記録樹立、2001～2007年4×400mR 日本記録樹立

国際陸上競技連盟CECS Level1コーチ、日本スポーツ協会 公認陸上競技コーチ、日本陸上競技連盟 短距離・ハードル強化スタッフ、福島県スポーツ協会 理事



講師

令和7年 **12月8日** (月)

講演会

16:00～17:00

懇親会

17:15～19:00

※受付開始 15:30～

会場

シン・鹿島（白河市北中川原55）

定員

100名（先着順）

参加費

無料

会費

懇親会参加の方 8,000円（懇親会費）

お申込

下記の必要事項にご記入いただき、(株)東邦銀行 白河支店までFAX（24-0481）にてお申し込みください。

申込期限

令和7年11月25日(火)まで

主催

元気倶楽部

共催

白河経済懇談会

会社名・団体名			電話番号	
氏名		役職		講演会 ・ 懇親会
同行者氏名		役職		講演会 ・ 懇親会
同行者氏名		役職		講演会 ・ 懇親会

↑出席する方に○をつけてください。