

「健診」は「変身」への第一歩!

健保戦隊

# ケンポフボー



一人ひとりの**5つの取組**で

**健康保険料率の上昇を抑えよう!**



年に1度は  
健診を受けるんだ!



メタボ判定なら  
保健指導を受けるんだ!



保健指導を受け  
生活習慣を改善だ!



促された場合は  
医療機関を受診するんだ!



ジェネリック医薬品を  
使用するんだ!



## インセンティブ制度ってなんですか?!

詳しくはこちら

インセンティブ制度とは、協会けんぽの加入者及び事業主の5つの取組に応じて、47都道府県支部のランキングを決定し、**上位15支部に入るとインセンティブ(報奨金)**が付与される制度である!

この報奨金が保険料率の引き下げにつながるんだ!

協会けんぽ加入者のみんな! 私たちと上位15位を目指し、**健康保険料率の上昇を抑えよう!**

※当該年度の取組は、翌々年度の保険料率に反映されます。



**Oh, No!**

特定健診で  
メタボリックシンドロームに該当した  
県民の割合は**18.1%**で  
**全国ワースト4位**※1

メタボは生活習慣病の前段階の状態のこと。福島県民は急性心筋梗塞による死亡率※2が男女とも全国第1位と、健康状態が心配だ！生活習慣病は自覚症状がない恐ろしい敵だ！

※1 特定健診・特定保健指導・メタボリックシンドロームの状況  
(令和元年度・厚生労働省)  
※2 都道府県別年齢調整死亡率(平成27年度・厚生労働省)

そもそも  
**メタボ**って  
なに？

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)とは内臓脂肪の蓄積により、高血圧・高血糖・脂質異常などが重複した状態のこと。自覚症状はほとんどないものの、放っておくと動脈硬化が急速に進行し、心臓病や脳卒中などを引き起こす危険性が高くなってしまふんだ！

# 未来の変身は身近な**“健診”**から

**Cool!!**

必ず受けよう！  
年に1度の**健康診断**

年に1度の健康診断は、  
手ごわい敵と戦うマストアイテムだ！

**Wow!!**

特定保健指導で  
生活習慣を  
改善するぞ！

健診は受けて終わりじゃないの。  
協会けんぽでは、生活習慣の改善が必要な人へ健康アドバイスを行っているわ。無料で受けられる強い味方よ！

**YEAH!**

要精検、要治療の  
**判定結果**は  
すぐに徹底抗戦だ！

目の前に手強い敵がせまっているぞ！  
すぐに医療機関で作戦会議だ！

**みんなの取組が保険料率の上昇を抑制する力となるんだ！**

福島支部でも、加入者の皆さまの健康づくりを全力でサポートできるように、引き続き取り組んでまいります！