

令和7年度 県南地域「働く人の健康づくり」研修会の御案内

テーマ 【働く人の元気&活性化を応援 ～楽しく続ける健康づくり～】

身近な健康経営の事例や健康づくりの課題や取組み等の共有・情報交換を通して、事業所が健康経営に取り組む中での疑問や悩みの解決のヒントを得ることで、健康に働き続ける環境の整備を進めることを目的として開催します。ぜひ、御参加ください。

背景

近年、働き手の不足や従業員の高齢化、生活習慣病やメンタルヘルスに関する不調者の増加等により、従業員が健康で働きがいを持って働き続けるための取組として健康経営が注目されています。職場における健康づくりの推進は、従業員の健康の保持増進のみならず、仕事の効率や生産性を高め、事故等を予防し、企業価値の向上へつながるものであり、従業員の定着にも寄与することがわかってきています。

- 1 開催日時 令和7年7月30日（水） 14:00～16:00【受付 13:45～】
- 2 開催場所 サンフレッシュ白河 （白河市久田野城内31）
- 3 対象者 管内における事業主、事業所の衛生管理者・安全衛生推進者、市町村担当者、
県南の地域・職域連携推進協議会構成機関等
- 4 参加費 無料
- 5 内 容

1 事例発表

（1）ふくしま健康経営優良事業所 令和6年度県知事賞

発表者：株式会社 藤建技術設計センター 代表取締役社長 青砥 利一 氏

健康づくりを推進する健康推進委員会を設立し、県民アプリを活用した運動促進イベントの実施や減塩などの食生活改善に取り組みました。

（2）元気で働く職場応援事業※ 活用事業所

発表者：八溝マテリアル株式会社 代表取締役 藤田 千恵子 氏

カゴメ(株)健康プログラムを活用して野菜摂取など食生活改善に取り組むとともに、歯周病予防モデル事業所として簡易なリスク検査等を実施しました。

（3）元気で働く職場応援事業※ 活用事業所

発表者：株式会社 菊池組 取締役 菊池 康公 氏

体組成測定、血圧測定、骨密度測定、脳の健康度測定、健康セミナーの開催を通して、従業員の健康意識の向上につなげました。

2 情報交換

「実施してみたい・できそうな取組を見つけてみよう！」

※『元気で働く職場応援事業』とは、福島県が事業所における健康づくりを支援するモデル事業です。

6 参加申込 裏面参加申込書をFAX、メールにてお申込みください。

申込期限：令和7年7月11日（金）（事前申込制）

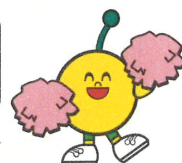
7 主催および問合せ先

県南の地域・職域連携推進協議会

事務局 福島県県南保健福祉事務所 健康増進課

電話 0248-22-5443（平日 8:30～17:15）

参加申込書は
裏面をご覧ください



令和7年度県南地域「働く人の健康づくり」研修会（7月30日）

参加申込書

▶申込み期限 令和7年7月11日（金）まで

申 込 先	福島県県南保健福祉事務所 健康増進課 宛
FAX番号	0248-22-5451
メールアドレス	kenkou_kennan@pref.fukushima.lg.jp

申込者

事業所名	
所 属	
担当者氏名	
連絡先 TEL	

1. 参加者

所属	職名	氏名

2. 研修会で発表者に質問等があれば、御自由に御記入ください。