

# 令和 8 年度 県南地域「健康経営フォローアップ研修会」の御案内

## テーマ 【 笑顔でつながる健康経営！ ～みんなで楽しく、無理なく続ける健康づくり～ 】

講演や実際に健康経営に取り組まれている事業所の事例紹介、参加者間の意見交換等を通して、健康経営に取り組む中での疑問や悩みの解決のヒントを得ることに繋がり、健康に働き続ける環境の整備を進めることを目的として開催します。  
ぜひ、御参加ください。

- 1 開催日時 令和8年11月10日（火）13：30～15：30【受付 13：15～】
- 2 開催場所 サンフレッシュ白河 （〒961-0011 白河市久田野城内 31）
- 3 対象者 管内における事業主、事業所の衛生管理者・安全衛生推進者、市町村担当者、  
県南圏域地域・職域連携推進協議会構成機関等
- 4 参加費 無料
- 5 内 容

### 1 講演

「企業価値を高める健康経営：持続的な発展を支える成功のポイント」

講師：東京大学未来ビジョン研究センターデータヘルス研究ユニット

客員研究員 村松 賢治 氏

### 2 事例紹介

「できることからひとつずつ。20 年続く健康経営の原点」

報告者：有限会社ワシオ商会（会津若松市）健康経営優良法人 2026「ブライト 500」6 年連続認定

専務取締役 鷲尾 一美 氏

- ・敷地内完全禁煙とし禁煙外来費用補助。禁煙成功者には「禁煙賞」を授与
- ・栄養士監修の健康的なお惣菜を 100 円で購入できる、置き型の「社食」を導入
- ・「要治療・要再検査」者の 2 次検査時には医師に意見書を依頼し、会社へ提出
- ・「血管年齢測定」「歯周病検査」「短時間正社員制度」の導入等々

### 3 意見交換

「これならできそう！見つけよう！できそうな取組を！」

- 6 参加申込 裏面参加申込書をメール、FAX にてお申込みください。  
申込期限：令和8年10月27日（火）（事前申込制）

### 7 主催および問合せ先

県南圏域地域・職域連携推進協議会

事務局 福島県県南保健福祉事務所 健康増進課

電話 0248-22-5443（平日 8：30～17：15）

参加申込書は  
裏面をご覧ください



# 令和8年度県南地域「健康経営フォローアップ研修会」(11月10日)

## 参加申込書

▶申込み期限 令和8年10月27日(火)まで

|         |                                    |
|---------|------------------------------------|
| 申 込 先   | 福島県県南保健福祉事務所 健康増進課 宛               |
| FAX番号   | 0248-22-5451                       |
| メールアドレス | kenkou_kennan@pref.fukushima.lg.jp |

### 申込者

|         |  |
|---------|--|
| 事業所名    |  |
| 所 属     |  |
| 担当者氏名   |  |
| 連絡先 TEL |  |

### 1 参加者

| 所属 | 職名 | 氏名 |
|----|----|----|
|    |    |    |
|    |    |    |
|    |    |    |
|    |    |    |
|    |    |    |

### 2 研修会で講師や事例紹介者に質問等があれば、御自由に御記入ください。

|  |
|--|
|  |
|--|